

 Site : gvrando.com	DIMANCHE 21 DECEMBRE 2025	
	CEYRESTE	SAINTE VICTOIRE SAINT SER - BAUDINO
ATTRAIT	BOUCLE DE CEYRESTE De belles vues sur La Ciotat et le Golfe de Sanary jusqu'aux Embiez parsèment le chemin	Ermitage de Saint Ser et refuge Barthelemy Baudino insérés dans les falaises de Ste Victoire et de beaux panoramas
Niveau	1+ IBP 47	2 IBP 56
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective :</u> 4h30 environ <u>Dénivelée cumulée :</u> 340 m <u>Nature du parcours :</u> en boucle sur piste et sentier caillouteux et pentus <u>Particularités :</u> une montée progressive jusqu'à 24 % et une descente au retour jusqu'à 24 % caillouteuse	<u>Durée de marche effective :</u> 4h00 environ <u>Dénivelée cumulée :</u> 465 m <u>Nature du parcours :</u> sentiers balisés en boucle sur terrain en partie pierreux et rocaillieux ; final 1km sur D10 <u>Particularités :</u> montée sur 600m avec raidillons de 23% à 36% d'accès au refuge, et on retrouve une pente équivalente en descente.
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h15	Piscine de Gardanne : 8h20 départ : 8h30
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, pique- nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	A/R 89km Gardanne, Mimet, Cadolive, la bouilladisse prendre A52 et A50 direction Toulon sortie 9 la ciotat, Rond-point à gauche direction ATELIA Traverser le rond-point suivant tout droit jusqu'à une courbe et tourner tout de suite à gauche sur une route montante marquée sans issue. Quelques dizaines de mètres plus loin, tourner à droite dans le Chemin du Petit Roumagoua qui grimpe sec et se garer 400 m plus haut près d'une barrière Coordonnées GPS : N 43°12'49" E 5° 36'21" Covoiturage indicatif : 22 euros par voiture + 6 euros de péage	A/R 44km Gardanne, Plan de Meyreuil, pont de Bayeux, Beaurecueil, Saint Antonin, Parking de Saint Ser Coordonnées GPS : N 43° 31' 40" E 5° 38' 37" Covoiturage indicatif : 11 euros par voiture
TRAJET PEDESTRE	Parking, Piste DFCI, Jas de Mondon, Vallon de Gendame, Gouffre Durand, Cabanon des gardes, GR 51-GR98, descente pas d'ouillier, citerne PC225, Vallon petit roumagoua et parking.	Parking, Ermitage St Ser (balisage rouge) >> refuge Baudino (balisage marron) >> La Torque, D10 (balisage rouge) >> parking
ANIMATEURS	Marie Claude DELUY 06 89 31 16 69 Gilbert DETRIE 06 87 40 22 74 La trace est à disposition auprès de l'animateur	Claude CHAUVET 06 13 83 78 98 Eliane SILIGONI 06 81 70 32 68 La trace est à disposition auprès de l'animateur